

26.5.2026

**Author**

PFOSER, Franziska

**Title**

Stress im Studium : psychische Belastungen und Erkrankungen bei Studierenden im Präsenz- und im Fernstudium / Franziska Pfoser

**Publisher**

Norderstedt : Books on Demand ; München : Studylab, 2017

**Collation**

125 S.

**Publication year**

2017

**ISBN**

978-3-96095-108-7

**Inventory number**

79988

**Keywords**

Studentenschaft : gesundheitliche Lage ; Studentenschaft : soziale Lage ; Studentenschaft : Studienverhalten

**Abstract**

Das Hauptaugenmerk dieser Arbeit liegt auf der psychischen Belastung bei Studierenden im Präsenzstudium ebenso wie im Fernstudium. Dabei wird das transaktionale Stressmodell als grundlegende Theorie ebenso miteinbezogen wie die Folgen psychischer Belastungen: die psychischen Störungen. Die Studierenden in Deutschland stellen dazu das Objekt der empirischen Untersuchung dar. Im Fokus der empirischen Untersuchung stehen drei Aspekte: der Grad der psychischen Belastung von Studierenden, die Stressoren, die diese psychischen Belastungen bedingen und die Beeinträchtigung der psychischen Gesundheit, die Anzeichen einer psychischen Störung

**26.5.2026**

aufweisen kann. Um diese zentralen Aspekte zu erforschen, wurden von der Autorin 1.039 Studierende aus ganz Deutschland befragt, die momentan ein Präsenz- oder ein Fernstudium absolvieren. (HRK / Abstract übernommen)

**Signature**

O 04 PFOS